



**TEKNOLOJİ ARTIK
ÇOCUKLARIMIZIN
HAYATINDA ÖNEMLİ BİR
YER KAPLIYOR. ANCAK
BAZI OYUNLAR VE
İÇERİKLER ONLARIN
GELİŞİMİ İÇİN ZARARLI
OLABİLİR!**

ZARARLI OYUN VE İÇERİKLER

Bazı popüler oyunlar ve diziler okul öncesi çocuklar için uygun olmayan unsurlar barındırır!

- ✗ GTA (Grand Theft Auto) – Şiddet, yasa dışı eylemler
- ✗ Minecraft (Yanlış Kullanımda) – Bağımlılık, korku unsurları
- ✗ Squid Game – Aşırı şiddet, psikolojik travma
- ✗ Five Nights at Freddy's – Korku öğeleri, kaygı yaratma
- ✗ Granny – Korku ve gerilim
- ✗ Call of Duty / PUBG – Silah kullanımına teşvik
- ✗ Huggy Wuggy / Poppy Playtime – Korkutucu karakterler, çocukları travmatize edebilir.
- ✗ TikTok / YouTube (Kontrolsüz Kullanım) – Yaşına uygun olmayan içeriklere maruz kalma

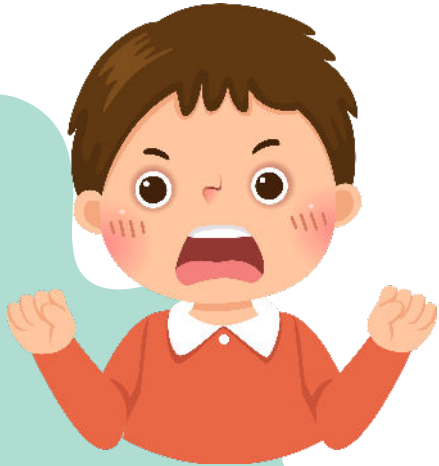


**T.C.
Latife Hanım Anaokulu
Psikolojik Danışmanlık ve Rehberlik
Servisi**

BU İÇERİKLER ÇOCUKLARI NASIL ETKİLER?

✳ Bu içerikler çocuklarda şu sorunlara yol açabilir:

- ✓ Şiddete Karşı Duyarsızlık – Agresif davranışları artırabilir.
- ✓ Korku ve Kaygı – Kabuslar, gece korkuları
- ✓ Bağımlılık Riski – Sosyal gelişimi olumsuz etkileyebilir.
- ✓ Gerçeklik Algısında Bozulma – Oyun ve gerçek arasındaki farkı ayırt edememe



EBEVEYNLER NE YAPABİLİR?

ÇOCUĞUNUZUN İZLEDİĞİ OYUN VE İÇERİKLERİ KONTROL EDİN!

✳ Çocuğunuzun izlediği videoları ve oynadığı oyunları önceden araştırın. Uygun olmayan içerikler barındıran uygulamalara ve platformlara erişimi sınırlayın.

EKRAN SÜRESİNİ SINIRLAYIN!

✳ Okul öncesi çocuklar için günlük ekran süresi 1 saat ile sınırlandırılmalıdır. Belirli bir ekran süresi oluşturup, uyku ve fiziksel aktiviteler için yeterli zaman ayırın.

ALTERNATİF AKTİVİTELER SUNUN!

✳ Çocukların ekran başında geçirdiği zamanı azaltmak için birlikte kitap okuma rutini oluşturun, açık hava oyunları oynayın, el işi etkinlikleri yapın ve yaratıcı oyunlara yönlendirin.

GÜVENLİ DİJİTAL ORTAM SAĞLAYIN!

✳ Ebeveyn kontrol programları kullanarak zararlı içerikleri engelleyin. YouTube Kids ve çocuklar için güvenli mod seçeneklerini etkinleştirin. Bu gibi uygulamaların bile tam bir koruma sağlamadığını lütfen unutmayın.

ÇOCUĞUNUZLA AÇIK VE SAMİMİ İLETİŞİM KURUN!

✳ Çocuğunuzun izlediği ve oynadığı içerikler hakkında konuşun. Onlara bu içeriklerin neden zararlı olduğunu açıklayın ve birlikte güvenli alternatifler belirleyin.

GEREKEN DURUMLARDA DESTEK ALABİLECEĞİNİZİ UNUTMAYIN!

✳ Çocuğunuzun dijital dünya ile sağlıklı bir ilişki kurmasına yardımcı olmak için okul rehberlik servisimizden destek alabilirsiniz.

**SEVGİYLE VE BİLİNÇLE
BÜYÜTELİM!**